

# Der EGO in uns Menschen

## Um was geht es eigentlich

Der EGO und seine verschiedensten Ausprägungen sind allgegenwärtig und machen unser Zusammenleben jeden Tag schwieriger. Es ist nicht leicht zu definieren was EGO ist, aber eine Definition ist nach langer Recherche für mich die treffendste: „EGO ist alles was nicht du bist“ – klar und deutlich, aber doch so schwer verständlich und vor allem verdaulich

## Meine Thesen

- EGO ist, wenn Menschen ihre Identität (ihr ICH und wer sie sind) aus vergänglichen Dingen beziehen wie z.B. den eigenen Gedanken und Emotionen (nicht manifestierte Gedanken), Geld, Macht, Religionen, Parteibüchern, Zugehörigkeiten zu Institutionen, ohne wirklich zu wissen wer sie eigentlich selbst sind
- ein EGO hat immer Angst, im Falle er würde all diese vergänglichen Dinge verlieren, dass dann gefühlt nichts von ihm übrigbleiben würde
- diese Menschen vergessen allzu gerne, dass all diese vergänglichen Dinge der Dualität (zwei Seiten der gleichen Medaille) unterliegen, sprich vergänglich sind und/oder spontan ins Gegenteil umschlagen können. Deshalb haben EGOs das Bedürfnis immer mehr anzuhäufen, dass genau dieser Fall nie eintreten wird, gefühlt ein Niemand zu sein
- die meisten Menschen wissen auch nichts über ihren EGO und haben auch noch nie darüber nachgedacht, aber spüren ganz tief in ihnen drin, dass diese vergänglichen Dinge eigentlich nichts mit ihnen selbst zu tun haben
- der EGO in uns (und man kann ihn getrost als zweite Person/Parasiten in uns bezeichnen) kann und will das nicht verstehen und verteidigt sich und die ganze Argumentation für seine Existenz und das ganze Drumherum vehement. Wer kennt nicht Sprüche wie „man braucht einen gesunden EGO“
- Deshalb, umso mehr wir der eigentlichen Wahrheit über uns selbst (und der Welt) näherkommen, umso heftiger wird die Gegenwehr des EGOs in uns und die der anderen EGOs um uns herum

***Der EGO, die Illusion, die Lüge in uns und in der Welt will nicht sterben und tut alles um zu überleben***

- Also kurz gesagt, EGO ist somit auch das Festhalten an der Vergangenheit
- EGO ist unsere permanente gedankliche Positionierung, unsere persönliche Sichtweise der Dinge, unsere persönliche Wahrheit (die geprägt/getrübt ist von unserer erlebten Vergangenheit, Erziehung, Freunden, Zugehörigkeit zu Religion, Parteien, Firmen, Kultur etc.). Leider hat die eigene Sichtweise/Wahrheit mit der wir Dinge sehen und beurteilen oftmals nichts mit der absoluten Wahrheit, sprich der Realität zu tun (siehe auch das Kapitel Wahrheit)
- EGO entsteht ganz früh in der Kindheit, wenn Eltern ihren Sprösslingen das erste Mal klar machen, dass das Spielzeug ihr Spielzeug ist. Der EGO wächst immer dann, wenn Eltern ihren Kindern unmissverständlich klar machen, was sie selbst unter MEIN, DEIN, UNSER verstehen. Eltern projizieren nur zu gerne das Selbsterlebte aus der eigenen elterlichen Vergangenheit, die eigenen Werte und Prägungen, auf ihr noch so jungfräuliches Kind. Oft unter dem einen Vorwand, dass es dem Kinde dadurch in Zukunft besser gehen soll.

***Ich liebe an dieser Stelle eine Aussage die ich mal gelesen habe (denke es war von Vera F. Birkenbihl) die sinngemäß sagt „wir werden am Anfang als Homo Sapiens mit all den dazugehörigen Potentialen, vorurteilsfrei geboren und dann kam die Erziehung“***

- „Das Kind braucht ja einen gesunden EGO um in dieser Welt zu bestehen“ – übersetzt heißt, dass, dem Kind muss man starke Ellbogen mitgeben...
- Beobachtet euch mal selbst wie oft ihr am Tag diese besitzanzeigenden Fürwörter „Mein“, „dein“, „sein“, „unser“, „euer“ und „ihr“ gedanklich/sprachlich benutzt, das Ergebnis mag für manche erschreckend sein!

*Wer das sehr verständlich (wissenschaftlich/etisch und religiös fundiert) für jeden Intellekt im Detail erklären kann, hier zwei Vertreter dieser wunderbaren Menschen: Eckart Tolle, wie bereits erwähnt und Vera F. Birkenbihl (natürlich gibt es sicherlich noch viele andere dieser wunderbaren Lehrer/Meister/Wegweiser). Auch die Großen Gründer der Religionen waren solche Lehrer, die versucht haben uns den richtigen Weg zu zeigen*

## **Folgen und Beispiele des EGOs in uns und der Gesellschaft**

- Der immer größer werdende EGO in uns, in unsere Gesellschaft hinterlässt ein persönliches und kollektives immer größer werdendes Unwohlsein
- dieses Unwohlsein hat die Ursache in dem Gefühl der Getrenntheit zwischen mir und der Welt da draußen und all den anderen Menschen und Wesen und könnte am besten beschrieben werden als Angst
- unser immer größer werdender EGO macht uns bindungsunfähig, intolerant und letztendlich krank. Der EGO verändert die Gesellschaft dahingehend, dass sich immer

- mehr Menschen individuell verwirklichen wollen und alles was den EGO daran hindert, zur Seite gestellt/eliminiert wird (Partner, Eltern, Kinder, Kollegen, Freunde etc.). Zurück bleibt oft ein hohles, ängstliches, aggressives, krankes Individuum oder Gesellschaft
- die Führungsetagen in Politik und Wirtschaft sind voll von EGOs, welche wiederum Systeme und Ideologien in die Welt setzten, die nicht der Allgemeinheit oder der Welt dienen, sondern einzig und allein dem eigenen EGO oder übergeordneten kollektiven EGOs. Es dient nur der eigenen Befriedigung, dem eigenen Wohlbefinden und dem eigenen Machtstreben und Machterhalt. Frei nach dem Motto, betrüge die Welt im großen Stil, lebe in Saus und Braus auf Kosten anderer, übe Macht aus und du bist ein angesehener Bürger. Alle kleinen EGOs schauen zu dir auf und applaudieren dir *tanzen* sozusagen *mit dir um das Goldene Kalb*
  - wir sehen viele Beispiele dafür jeden Tag in der Nachbarschaft, in der Familie, bei Freunden, in der Wirtschaft, im Sport und in der Politik. Nur ein paar Beispiele:
    - Firmenchefs, welche ihre Firma in den Ruin getrieben haben, werden mit Millionen abgefunden und tauchen wenig später wie *Phönix aus der Asche* in der nächsten Firma wieder auf
    - Politiker zeigen eklatantes Fehlverhalten, übernehmen wenn überhaupt, die politische Verantwortung und kleben dann aber an ihren Stühlen, so dass sie niemand wegbekommt
    - EGOs in der Politik scheißen auf den Wählerwillen und tun was sie wollen, nur um an der Macht zu bleiben
    - Während der Coronakrise haben sich EGOs von ihren langjährigen Freunden getrennt, nur weil sie anderer Meinung waren
    - Etc. etc.
  - eines meiner Lieblingsbeispiele ist die Börse. Die Börse ist keine seriöse Angelegenheit mehr, wo sich rechtschaffende Leute langfristig an Firmen beteiligen. Die Börse ist verkommen zu einer Zockerbude, wo sich macht- und geldgierige EGOs wie Aasgeier am Niedergang von Firmen bereichern oder das Weltgeschehen (oft sogar tödlich) beeinflussen, nur um ihren Profit und somit ihre Macht (gefühlte) maximieren, also ihren EGO befriedigen
  - CORONA und der Krieg zeigen im Moment, dass diese EGOs vor nichts zurückschrecken und sich selbst in dieser weltweiten schwierigen Zeit auf Kosten anderer bereichern
  - weitere Beispiele findet man dort wo EGOs in Investorenkreisen, unterstützt durch die Politik z.B. Wohnraum in exorbitante Höhen treiben und damit Menschen auf die Straße und/oder in die Armut.

- aber auch im privaten Bereich ist den Eitelkeiten der EGOs keine Grenze mehr gesetzt; Autos, Häuser, immer größer und protziger, die Urlaube immer verrückter und teurer, nur um ein paar Beispiele zu nennen.
- **die Mächtigen dieser Welt haben schon längst erkannt, dass ein möglichst großer EGO in der Bevölkerung, mit der dazugehörigen immer größer werdenden Unzufriedenheit, der beste Motor für die Ersatzbefriedigung KONSUM ist.**
- ein besonderer Aspekt von männlichen EGOs:
  - Männer wissen schon seit Jahrtausenden, dass Frauen in vielen Dingen gleich, besser, weiser, geeigneter sind, haben aber aus eigener, Macht- und Geltungssucht heraus immer wieder Möglichkeiten gefunden, die Frauen klein zu kriegen und zu halten
  - siehe nur mal den christlichen Glauben als Beispiel: Maria Magdalena wird in der Bibel als eine Hure bezeichnet, war sie das wirklich? Adam ist wegen Eva aus dem Paradies geflogen. Und wenn die Frauen im Mittelalter zu selbstbewusst wurden, hat die Inquisition sie reihenweise als Hexen verbrannt oder ertränkt (nur das mich die Christen jetzt nicht auch „kreuzigen“, Ähnliches findet man auch in anderen Religionen und Kulturkreisen wieder)
  - auch heute noch werden Frauen durch Männer an traditionellen Dingen gemessen, nur um sie klein zu halten, die aber nichts mit der Sache und den Potentialen und Alleinstellungsmerkmalen der Frauen zu tun haben. Das Ganze ist nur inszeniert damit der ängstliche EGO im Mann zeigen kann, wer die Macht hat [https://www.nationalgeographic.de/geschichte-und-kultur/2023/01/patriarchat-schwache-geschlecht-kulturelle-erfindung-frau-mann-gleichberechtigung?utm\\_source=pocket-newtab-global-de-DE](https://www.nationalgeographic.de/geschichte-und-kultur/2023/01/patriarchat-schwache-geschlecht-kulturelle-erfindung-frau-mann-gleichberechtigung?utm_source=pocket-newtab-global-de-DE)
  - seht mal genau hin und ihr werdet sehen, was männliche EGOs in der Welt angerichtet haben und derzeit anrichten. Mir ist bis auf ein paar wenige Ausnahmen kein weiblicher Kriegsherr bekannt, kein weiblicher Despot oder Diktator, weder in der Vergangenheit noch in der Gegenwart. Alle großen Übel dieser Welt sind durch Männer geschehen (und bitte jetzt keine Diskussion, dass hinter den Männern Frauen stecken. Wäre der Mann nicht so ein EGO, hätte die Frau nicht die Möglichkeit ihn zu manipulieren! Hoffe da sind wir uns einig)
- mehr und mehr Staaten werde durch krankhafte EGOs geführt, rücksichtslos, korrupt, gierig, gewaltbereit – das schlimme daran, alle wissen es und schauen zu. Wie in vielen Bereichen schließen sie sich sogar diesen Super EGOs an, um dem eigenen kleinen EGO ein klein wenig mehr Glanz zu verleihen und gefühlt an Bedeutung zu gewinnen. Ein kleines, aber sehr weitverbreitetes Beispiel dazu ist das Namedropping <https://de.wikipedia.org/wiki/Namedropping>

- fragt jetzt nur nicht, wie so etwas sein kann, seht euch als Beispiel nur mal den Film **Die Welle (engl. The Wave)** an und ihr werdet verstehen, wie solche Systeme funktionieren und wie es ganz schnell (wieder) dazu kommen kann. Außerdem waren das Dritte Reich und die DDR die Paradebeispiele der letzten 100 Jahre, zu was EGOs in der Lage sind (und wie kleine EGOs engste Angehörige und Freunde verraten und bespitzelt haben, nur um ihr kleines gedankliches und gefühltes ICH aufzupolieren)
- Aktuell zeigen Themen wie Corona und der Krieg wie EGOs spalten und zerstören, nicht nur die Gesellschaft, sondern auch Freundschaften und Familien (getrieben durch Angst, Gier und Rechthaberei). Am Ende bleibt in vielen Fällen nur ein Scherbenhaufen und andere Kollateralschäden in der Gesellschaft und Beziehungen, ganz zu schweigen von den Schäden die Psyche betreffend

***Und all das nur, weil der Großteil der Menschheit den vergänglichen Dingen hinterherläuft und sich sogar damit identifiziert und somit der Lüge, der Illusion erliegt, dass diese Dinge mit ihnen etwas zu tun haben und sie ohne diese Dinge ein Niemand sind***

### **Meine logische Folgerung mit Lösungsansätzen**

- Ganz ehrlich ich habe keine Lösung, nur ein paar Gedanken von, wie ich denke, sehr schlauen Menschen und spirituellen Lehrern, angereichert durch meine persönlichen Gedanken und Schlüsse, die ich daraus für mich gezogen habe. **Eines ist aber klar für mich, wenn wir den EGO, die Lüge, die Illusion, in uns Menschen nicht erkennen und nicht in Griff bekommen, werden wir untergehen. Nur eine radikale Änderung im Bewusstsein, kann uns Menschen noch retten**
- **Übrigens bin ich fest davon überzeugt, dass die Menschheit, wie bei *täglich grüßt das Murmeltier* schon mehrmals in der Weltgeschichte an diesen Punkt war und den Kampf mit sich und dem EGO verloren hat. Und das wird so oft passieren bis wir unseren EGO überwunden haben *und ins Paradis zurückdürfen***
- Einer dieser Lehrer hat gesagt

***Spätestens der Tod wird uns alles nehmen, was nicht wir sind***

(sprich alles Vergängliche)

- Es geht für die meisten von uns bereits viel früher los, dass die Lüge und die Illusion sichtbar werden. Ich erzähle euch dazu eine wahre Geschichte:

*Meine ehemalige Freundin, arbeitet in der Pflege. Jeden Tag hat sie Anwesen besucht mit 500 qm Wohnfläche und ha an Grund. Was hat sie vorgefunden? Menschen die ebenerdig in einem Zimmer, neben der Küche lebten oder sollte ich sagen hausten. Menschen deren einzige Freude es noch war, wenn der Pfleger oder die Pflegerin kamen und ihnen ihre Medikamente verabreichten, um die Schmerzen zu lindern und das Elend zu verlängern. Sie für 10 Minuten die Möglichkeit hatten, sich mit jemanden zu unterhalten und auszutauschen.*

*Aber selbst da gab es Patienten, die ihren EGO nicht ablegen konnten und selbst in dieser für sie gefühlt fast unmenschlichen Situation distanziert, herrscherisch, unangenehm, herablassend waren – unglaublich aber wahr. Der Großteil aber bekommt in dieser Endphase des Lebens doch noch die Kurve, wird weise und erleuchtet und kann seinen EGO ablegen. Diese Menschen werden sanft und dankbar für alles was ihnen noch geblieben ist. Dankbar für jedes Wort, für jedes kleine Fenster zum Leben. Dankbar für jede schöne Erinnerung. Dankbar für jeden Tag, der ihnen auf dieser wunderbaren Welt noch zugestanden wird*

- Zu guter Letzt eines meiner Lieblingsbeispiele, um eine Idee zu geben, was wir sind und was EGO ist in dieser Welt
  - Wer schon mal auf einem Hohen Gipfel gestanden hat und die unendliche Schönheit und Weite erleben durfte, kann sich sicherlich an das Gefühl erinnern was er bei diesem Anblick empfunden hat. Ein gemischtes Gefühl auf der einen Seite ganz klein zu sein und auf der anderen Seite das Gefühl haben zu dürfen Teil dieser unendlichen Weite und Schönheit zu sein. Das Gefühl die Zeit steht still. Das ist der Augenblick, in dem man sein wahres Ich, als Teil des Universums spürt und man erfährt, wie all die vergänglichen Dinge, Probleme von einem abrücken oder für Sekunden sogar komplett verschwinden.
  - wenn ihr im Flugzeug sitzt und aus dem Fenster seht, holt euch einen Namen von irgendeinem Super EGO in den Kopf und blickt aus dem Fenster auf diese so wunderbare Welt. Plötzlich werdet ihr spüren wie dieser ach so große Name plötzlich so klein, so unbedeutend, ja fast schon lächerlich wirkt. Der Super EGO wird plötzlich zudem was er tatsächlich ist, ein menschliches Wesen mit der Nummer 7.645.001.009, man sieht ihn nicht mal. Das ist umgekehrt genau das, was der EGO jeden Tag, ganz tief in sich

spürt und auch weiß. Da der egoistische Mensch selbst aber nie erfahren hat, wer er wirklich ist und permanent Angst hat, als Niemand zu enden, bläht er sein imaginäres ICH, seinen EGO immer mehr auf. Damit versucht der EGO-Mensch der Leere in ihm, dem Nicht-Wissen wer er wirklich ist und der permanenten Bedrohung durch die Vergänglichkeit, immer wieder zu entkommen – ist das nicht traurig? Anstatt auf die Suche zu gehen, wer er/sie wirklich ist, ohne all diese vergänglichen Dinge.

- **Würde der EGO-Mensch (und ich denke wir alle sollten uns angesprochen fühlen; wer kann schon behaupten er ist frei von EGO) anfangen zu suchen, würden er vielleicht eines Tages fündig werden und könnte glücklich sein, denn er würde sein ICH nicht mehr abhängig machen von vergänglichen Dingen, wie Geld, Macht, Ansehen etc. Er würde feststellen, dass er auch ohne diese Dinge bereits perfekt ist. Mit dieser Erkenntnis könnte er trotzdem seinen Reichtum, seine vergänglichen Dinge, genießen, vielleicht sogar mehr wie vor seiner Suche. Er hätte keine Angst mehr, denn er weiß jetzt wer er ist, auch im Falle, dass morgen all das Vergängliche um ihn rum nicht mehr da sein sollte. Sein Handeln wäre nicht mehr durch Angst getrieben ein Niemand zu sein, sondern durch pure Lebensfreude**
- **Man weiß heute, diese „bewussten“ Menschen sind oft sehr erfolgreich in ihrem Leben.**

***Ich denke jeder sollte für sich die folgende Frage beantworten: Gehörst du zu den EGO-Menschen, die diese Welt verschmutzen und auf Kosten anderer Leben oder gehörst du zu den Menschen, die anpacken diese Welt gemeinsam zu reparieren und somit lebenswert erhalten***